



Die lokale Wochenzeitung für Neumarkt, Berching, Freystadt, Mühlhausen, Deining, Parsberg, Velburg, Postbauer-Heng, Lauterhofen...

Für Privat und Gewerbe

- Gartenhütte
- Bürocontainer
- Lagerhallen
- Baucontainer
- Bauwagen

Schaffen Sie mehr Platz, mit unseren Lagerlösungen. Sofort verfügbar in Mühlhausen

Telefon: 09185-9229429
Elipo GmbH
Am Kolba 2 | 92360 Mühlhausen
www.elipo.de

Landwirte gehen auf die Barrikaden

Demonstrationen nicht nur gegen Wegfall von Subventionen

Susanne Weigl / Ulrich Badura

Schon seit längerem fühlen sich zahlreiche Bundesbürger mit immer stärkeren Belastungen konfrontiert und gegängelt – dazu gehören hohe Energiekosten, steigende Lebensmittelpreise und von der Regierung eingeführte Sanierungszwänge und Auflagen. Unter den Menschen, in deren Augen das Verhältnis zwischen Mühen, Kosten und Erträgen nicht mehr passt, verschaffen sich die Land- und Forstwirte aktuell besonders spürbar Gehör – u.a. mit Konvois und Kundgebungen in ganz Deutschland.

Fuhrunternehmer sowie verschiedene Branchen des Mittelstandes haben sich solidarisiert und protestieren gemeinsam gegen zahlreiche Maßnahmen der Regierung. Diese will zwar auf die zunächst geplante Abschaffung der Begünstigung bei der Kraftfahrzeugsteuer für Forst- und Landwirtschaft verzichten und die Rückvergütung der Energiesteuer für Agrardiesel nur schrittweise abschaffen. Diese Korrekturen sind aus Sicht des Bauernverbandes jedoch nicht ausreichend. Die allgemeine Forderung lautet: Keinerlei Subventionskürzungen sowie weniger Bürokratie und Bevormundung. Und prinzipiell



Fotos: Susanne Weigl

scheint bei vielen Protesten eine allgemeine Unzufriedenheit mit der Ampel-Regierung mitzuschwingen.

Sternfahrt aus dem Landkreis

Auch Bauern aus dem Landkreis Neumarkt haben sich mit ihren Schleppern, Traktoren und Lastwagen an den deutschlandweiten Demonstrationen beteiligt und am Montag eine Sternfahrt organisiert. Sie starteten von Velburg, Berching und Dietfurt in Richtung Neumarkter Volksfestplatz. Hier erfolgte ab Mittag die Abschlusskundgebung, unter anderem mit BBV-Kreisobmann Michael Gruber

und Georg Rabl, dem Kreisvorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Insgesamt mehr als eintausend Teilnehmer versammelten sich vor der großen Jurahalle, hielten Transparente hoch und applaudierten den Rednern. Laut Polizeiinspektion Neumarkt gab es bei der angemeldeten Versammlung mit über achthundert Traktoren keine nennenswerten Vorkommnisse.

„Ohne Bauern keine Knödel“

Ihrem Frust über die Ampelregierung machte eine Teilnehmergruppe aus Deining, Pölling und Lauterhofen gleich zu Anfang Luft: „Um Geld einzusparen sollte man besser zuerst bei sich selbst anfangen und vielleicht in den nächsten Jahren auf eine Diätenerhöhung verzichten.“

Auch Burgis-Chef Timo Burger mischte sich unter die Protestierenden – schließlich seien verarbeitende Unterneh-

men wie der Neumarkter Knödelhersteller ebenfalls von geplanten Maßnahmen betroffen. „Eine höhere Besteuerung wirkt sich nicht nur auf die Preise für Kartoffeln aus, sondern auch auf die Kosten für Logistik sowie alle Zutaten, die wir für unsere Produkte benötigen. Am Ende zahlt dann doch wieder der Verbraucher die Zeche.“ Während die Landwirte in Neumarkt Solidaritätsbekundungen von Passanten am Straßenrand erhielten, ist ihre Furcht vor drohender Unrentabilität durchaus nicht in allen Augen gerechtfertigt. Zum einen gilt die Branche als Wirtschaftszweig, welcher auf vielfältigste Weise von diversen Seiten subventioniert wird. Bereits zum zweiten Jahr in Folge können zudem die deutschen

Das Neumarkter Wochenblatt finden Sie auch auf Facebook!

Fenster • Rollläden • Raffstoren + Kästen • Markisen • Sicht- & Sonnenschutz • Haustüren • Garagen-Tore • Smart Home

Weichselbaum

[Windabreise] für Markisen

Jetzt Termin vereinbaren 09185/94100 Beratung | Planung | Montage

... mit Weichselbaum

mehr Info: weichselbaum.com

Landwirte laut Bundesagrarministerium sehr positive Bilanzen vorweisen – in der Saison 2022/2023 ist von Gewinnsteigerungen von 45 Prozent oder mehr die Rede, wobei es natürlich Unterschiede zwischen einzelnen Branchensektoren gibt. Wenn man von den Gewinnen aber Kosten für Krankenversicherung, nötige Neuinvestitionen und Ernterückgänge in „schlechten Jahren“ abzieht, so das Argument der Bauern, bleibe unterm Strich dennoch wenig übrig.

Massivhäuser zum Festpreis für lebenslangen Wohngenuss

- Individuell geplant nach Ihren Vorstellungen
- Energie Effizienzhaus 55 mit hochwertiger Ausstattung
- WU-Warmkeller (weiße Wanne)
- Eigenleistung möglich



FEIHL Wohnbau GmbH

Tel: 09181/299577 Mobil: 0171/7175870
info@feihl-wohnbau.de

www.feihl-wohnbau.de



FEDERL Busreisen

Inh. Johann Federl 92348 Berg-Hausheim Tel. 09189-7958 info@federlreisen.de

| Ski & Snowboard | Frühling |
|---|--|
| 2 ½ Tage 12.01. Ratschings – Kronplatz HP *** Hotel Saxl, Disco im Haus, Sauna, inkl. Skipass 359,- | 5 Tage 10.03. Rom zum Kennenlernen – Flugreise! Ü/F zentrales **** Hotel, Flug mit Lufthansa, Stadtführung uvm. 799,- |
| 2 ½ Tage 26.01./01.03. Ratschings HP *** Hotel Saxl, Disco im Haus, Sauna, inkl. Skipass 345,- | 8 Tage 16.03. Wundervolles Sizilien HP **** Hotel, Nachtfähre Genua – Palermo, alle Ausflüge mit Führung uvm. 999,- |
| 3 Tage 02.02. Grödnertal / Dolomiti Superski HP *** Hotel Brunnerhof, Wellnessoase zzgl. Skipass 295,- | 5 Tage 24.03. Genussreise Venetien HP **** Hotel, Ausflüge uv. Extras! 519,- |
| 2 ½ Tage 02.02. SKI JUWEL Alpbachtal – Wildschönau HP *** Hotel Hauserwirt, Wellnessoase inkl. Skipass 369,- | 5 Tage 28.03. Burgund – Schatzkammer Frankreichs HP *** Hotel, Ausflüge mit Führung und Eintritte uvm. 679,- |
| 2 ½ Tage 16.02. Mayhofen/Zillertal HP *** Hotel Hauserwirt, Wellnessoase inkl. Skipass 385,- | 4 Tage 29.03. Ostern in Kärnten – der sonnige Süden Österreichs HP **** Hotel, Hallenbad, Ausflüge, Wörtherseeschiffahrt uvm. 499,- |
| 2 ½ Tage 15.03. Hochzillertal/Kaltenbach HP *** Hotel Hauserwirt, Wellnessoase inkl. Skipass 385,- | 5 Tage 02.04. Toskana – Versillia Küste HP **** Hotel, Ausflug Insel Elba, alle Führungen und viele Extras! 599,- |
| Radreisen | 4 Tage 04.04. Holländische Highlights mit Keukenhof HP **** Hotel, Ausflüge, Eintritt Keukenhof, Grachtenfahrt uvm. 529,- |
| 5 Tage 27.04. Radeln in Kärnten zwischen Bergen und Seen HP *** Hotel Rosentaler Hof, Hallenbad uvm. 575,- | 5 Tage 09.04. Frühlingserwachen in Opatija HP **** Hotel, Wellnessoase, Ausflüge mit Führung uvm. 599,- |
| 5 Tage 03.05. Vom Reschen zum Gardasee (Zusatztermin) HP *** Hotel Idealpark, Hallenbad und Wellness uvm. 615,- | 5 Tage 17.04. Zauberkraft Gardasee „All inklusive“ **** Hotel Leonardo da Vinci, Hallenbad, Ausflüge, Weinprobe, Schifffahrt uvm. 525,- |
| 5 Tage 25.05. Radeln in den Dolomiten HP *** Hotel Brunnerhof Antholz, 3 x Mittagessen uvm. 675,- | 6 Tage 21.04. Sardinien Rundreise – Berge – Meer und traumhafte Aussichten HP **** Hotel, Nachtfähre Livorno – Olbia, alle Ausflüge mit Führung uvm. 765,- |

Weitere (Ski-)Reisen unter:
www.federlreisen.de
oder Katalog anfordern!

Hörakustik Meyer

Inh. R. Lobenhofer

Über 30 Jahre helfen wir Ihnen und Ihren Ohren

92318 Neumarkt Badstr. 8
Tel: 09181/44944
Fax: 09181/33915

DER PERFEKTE ANZUG

SCHÖNER FEIERN MIT FRÜHAUF!

Egal ob Hochzeit, Abschlussball oder andere Events - bei uns finden Sie Mode für ganz besondere Momente.

FrühauF
BESONDERS SCHÖN FÜR MICH.

Freystadt | Neumarkt
www.fruehauf-mode.de

FLO'S FAHRSCHULE
MIT UNS ZIELE ERREICHEN!

AB JANUAR 2024 bieten wir nur noch Blockgrundunterricht im 6-Tage-Rhythmus (Mo.-Sa.) an.

Wöchentlicher Wechsel der Filialen in Freystadt, Deining und Neumarkt.

Klassenspezifischer Unterricht findet nach wie vor nach Vereinbarung statt.

Tel. (09181) 5129570

Nähere Infos unter info@flos-fahrschule.de und www.flos-fahrschule.de

Daffner SKODA RENAULT DACIA

Autohaus Josef Daffner GmbH in VELBURG

Halbjahres- & Jahres-Wagen / EU Importe
30 x Automatik-Fahrzeuge auf Lager
Skoda – Seat – VW – Dacia – Renault
Kfz-Werkstatt / Unfall-Instandsetzung

Wir suchen Verstärkung im Bereich Handwerk und Büro

Tel: 09182/93100 www.Autohaus-Daffner.de

Neues vom Haus am Habsberg, dem Landschaftspflegeverband und den Obst- und Gartenbauvereinen

GRÜNE VIelfALT



Von außergewöhnlichen Zeitmaßen und goldenen Zwiebeln

Was hat die Apfelblüte mit dem Stecken von Gemüsezwiebeln zu tun?

Haben Sie schon einmal vom sogenannten Phänologischen Kalender gehört? Dieser unterteilt das Jahr nicht nur in die vier Jahreszeiten Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Er nimmt eine feinere Einteilung vor und verknüpft diese mit Ereignissen in der Vegetation unserer Pflanzenwelt. So wird der Vorfrühling mit dem Blühbeginn der Hasel eingeleitet und der darauffolgende Erstfrühling ist durch die Forsythienblüte gesetzt. Mit dem Blühbeginn der Apfelbäume meldet sich der Vollfrühling, der dann von der Blüte des Schwarzen Holunders – dem Frühsommer – abgelöst wird. Den Hochsommer definiert die Lindenblüte und sobald der erste Frühhapfel reif ist, spricht man vom Spätsommer. Auf Frühjahr und Sommer folgt Herbst. Sind die Früchte des Schwarzen Holunders reif, ist es Zeit für den Frühherbst. Sobald man Eicheln und Kastanien sammeln kann, spricht man vom Vollherbst. In der neunten Phase des Phänologi-

schen Kalenders bleibt dann der Spätherbst, der durch die Blattfärbung von Stieleiche und Rosskastanie definiert ist. Danach folgt der Winter – die endgültige Vegetationsruhe. Anhand von Naturbeobachtungen lässt sich sehr gut demonstrieren, welchen Einfluss Klimaveränderungen auf unsere Umwelt haben. Die Daten zur Erhebung der alljährlich wiederkehrenden Beobachtungen sammelt der Deutsche Wetterdienst mit Hilfe von freiwilligen Beobachterinnen und Beobachtern und stellt die Ergebnisse eindrucksvoll in Grafiken dar. So zeigt sich, dass die Vegetationsruhe im Winter immer früher im Jahr gebrochen wird. Während im vieljährigen Mittel der Winter 95 Tage dauerte, waren es 2022 nur 77 Tage. Die Haselblüte war somit fast 3 Wochen früher zu beobachten als die Jahre zuvor. Insgesamt gesehen verlängert sich der Vegetationszeitraum. Durch den verlängerten Vegetationszeitraum und die häufig milderen Temperatu-



Foto: T. Linhard

ren ergeben sich neue Möglichkeiten und Chancen für Gärtnerinnen und Gärtner. Es macht immer mehr Sinn, die Arbeiten nach bestimmten Naturereignissen zu richten, anstatt nach erlernten kalendrischen Daten. Der Vorfrühling zum Beispiel eignet sich wunderbar zum Vorziehen von Tomaten, Auberginen oder Paprika auf den Fensterbrettern. Der ideale Zeitpunkt zum Rosenschneiden ist nicht mehr Ende März bis April, sondern die Zeit der Forsythienblüte. Im Frühsommer können Bohnen, Radieschen, Dill und Petersilie ausgesät werden und dann dürfen auch Tomaten, Gurken, Melonen, Kürbis, Zucchini, Knollensellerie, Kohl und Paprika ins Freiland. Doch Vorsicht vor den Eisheiligen (11. bis 15. Mai)! Sie müssen abgewartet werden. So ganz ohne Blick in den Kalender geht es dann vielleicht doch noch nicht!

Weiberfasching im G6

Die Aluleitern live

Kaum hat das neue Jahr begonnen, steht die heiße Phase des Faschings auch schon vor der Tür - ohnehin ist die närrische Saison in diesem Jahr relativ kurz. Bereits am 8. Februar 2024 findet der legendäre Weiberfasching im G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur statt. Seit 2013 heizen „Die Aluleitern“ ein, die

mittlerweile auch als Volksfestband bekannt sind. Die Band zeichnet sich dadurch aus, für jeden Auftritt ihr Songprogramm „maßzuschneidern“. Das erlaubt ein breites Repertoire, bei dem viele Publikumsgeschmäcker abgedeckt werden. Wer auf Oldies steht, darf sich auf CCR, die Beatles & Co. freuen. Rockfans



erwarten u.a. AC/DC und Bon Jovi, deutschsprachig trumpfen Ambros, Helene Fischer, Grönmeyer und Hubert von Goisern auf. Einlass ist ab 20 Uhr. Der Eintritt kostet 5 €. Für die ersten 50 Besucherinnen gibt es ein Glas Sekt gratis.

Wo man Küche „kann“ ...

Das Team von „Ihr KüchenHaus“ präsentierte neuen Standort

Mit geladenen Gästen aus der lokalen Wirtschaft und Politik feierte das Team um die Geschäftsführer Bernhard Brumberger und Mario Jorde vergangene Woche die Eröffnung des neuen Standortes von „Ihr KüchenHaus“ in der Amberger Straße 82 in Neumarkt. Während die Gaumen der Besucher vor Ort verwöhnt wurden, konnten sich deren Augen ein Bild davon machen, wie sich der Ort einrichten lässt, an dem man selbst Kulinari-



Foto: Ina Dehm

Von links: Markus Weiß, Geschäftsführer Bernhard Brumberger, Stadträtin Gerlinde Wanke, Mario Jorde und stellvertretender Landrat Martin Meier

sches kreieren kann. Die Hersteller von Küchenmobiliar und -geräten bieten Sortimente, welche große Flexibilität erlauben – auch in Räumen mit ungewöhn-

lichen Schnitten lässt sich durch die Vielfalt der Optionen und Materialien eine „Traumküche“ nach persönlichen Wünschen realisieren.

Vielen Dank für den großen Zuspruch zur Neueröffnung!

Herzlichen Dank!

Aufgrund der großen Nachfrage konnten wir unsere Lieferanten überzeugen, die Sonderkonditionen für unsere Kunden zur Neueröffnung von bis zu 50% auf alle geplanten Küchen bis ende Januar zu verlängern.



Ihr **KüchenHaus**

... einfach gute Küchen

Hochwertige Küchen kaufen zum einmaligen Eröffnungspreis - Versprochen ist Versprochen!

Mit unser über 30-jährigen Erfahrung im Bereich Küchen, ist uns keine Aufgabe zu **groß** und kein Projekt zu **klein**! Testen Sie uns!

Ihr KüchenHaus Neumarkt
Ambergerstr 82
92318 Neumarkt

Tel: 09181/2730190
www.ihr-kuechenhaus.de

Anzeige/Sonderveröffentlichung



Weg mit dem Festtagspeck In Fitnessstudios & Co. purzeln die Pfunde

Foto: 9dreamstudio - 123rf.com

Es gibt unterschiedliche Studien, die sich mit dem Thema „Gewichtszunahme über die Feiertage am Ende des

Jahres“ beschäftigen – die „positivsten“ gehen davon aus, dass sich der Mitteleuropäer zwischen 200 und 900

Gramm mehr auf die Rippen speist, andere sprechen von 1 bis 2 Kilo. Ein grundsätzliches Problem ist: Wer nicht etwas an den Gewohnheiten ändert und Maßnahmen ergreift, bekommt das zusätzliche Gewicht bis zum Frühling nicht automatisch wieder los – unter anderem, da die kalten Monate per se weniger „natürliche“ Verlockungen bieten, in irgendeiner Weise sportlich aktiv zu werden. Der oft gefasste Vorsatz, ab Jahreswechsel (endlich) etwas für die Figur zu tun, ist bei vielen Menschen nach ein paar Wochen oder gar Tagen wieder in der Versenkung verschwunden. Hier kann es durchaus helfen, sich in einem Fitnessstudio anzumelden – wer daheim Pfunde abbauen will, unterliegt schneller der Gefahr, dem eigenen Schweinehund zu erliegen. Im Studio dagegen ist eine gewisse Motivation

da, die bezahlten Leistungen dann auch in Anspruch zu nehmen. Die wichtigste Komponente ist jedoch die fachliche Betreuung. Denn allen Behauptungen bunter Zeitschriften mit ihren kreativen Diäten zum Trotz gibt es nicht den Königsweg der Gewichtsreduktion. Grundsätzlich geht es zwar um die Balance zwischen Kalorienzufuhr und -verbrauch, doch jeder Körper arbeitet eben ein bisschen anders. Fast jeder hat in seinem Bekanntenkreis die Sorte Mensch, die prinzipiell das Doppelte der anderen isst, nicht mehr körperlich-sportlich aktiv ist als der Rest, aber dennoch immer das Prädikat „schlank“ verdient. Fitnessexperten können mit Rat und Tat zur Seite stehen und Trainingspläne erarbeiten, die wirklich zum eigenen Körper passen. Sie können helfen, klare Ziele zu definieren - neben Gewichtsreduktion z.B. auch Konditionsverbesserung oder Muskulaturstärkung. Und dabei können sie realistische Perspektiven aufzeigen! Gerade

bei Do-It-Yourself-Speck-Weg-Projekten scheitern viele Abnehmwillige frühzeitig

an der Demotivation, weil sie eigene (zu ehrgeizige) Vorstellungen nicht erreichen.



**ERGOTHERAPIE
PRAXIS POHL**

Termine
zeitnah
möglich!



BEHANDLUNGSFELDER

- Neurologie
- Handtherapie
- Schmerztherapie
- Schienenbau
- Geriatrie

UNSERE PRAXIS

- motiviertes, hochqualifiziertes Team
- barrierefreie Praxis
- neues Kursprogramm
- Parkplätze direkt vor dem Gebäude
- Hausbesuche möglich

Ergotherapiepraxis Pohl GmbH Telefon 09181 510 410
 Woffenbacher Straße 19 www.ergotherapiepraxis-pohl.de
 92318 Neumarkt info@ergotherapiepraxis-pohl.de



einzigartiger
Wellnessbereich:

- Sauna
- Dampfbad
- Infrarot

**TAG DER
OFFENEN
TÜR**

am 14.01.2024
von 10 - 16 Uhr

Keine
zusätzliche
Kosten
wie Trainer-
pauschale,
etc.

Alle
Leistungen
auch als
10er Karte

Kursprogramme

- Spinning
- Wirbelsäulengym.
- Bauch-Beine-Po

... an diesem Tag bieten wir besondere Angebote!

Neumarkt • Badstraße 4 • 8 • Telefon 09181/44611 • www.trimm-fit.de



Schade um den ungenutzten Raum Dachgeschosse sinnvoll ausbauen

Foto: altitudevisual - 123rf.com

Unter deutschen Dächern gibt es einiges an Potential – natürlich werden die Räumlichkeiten oft zum Abstellen von altem Mobiliar, Spielzeug & Co genutzt, vergleichsweise selten jedoch als Wohnraum. Dabei sind viele Dachgeschosse von Schnitt, Höhe und Statik durchaus dafür geeignet, z.B. einen Hobbyraum oder ein Spiel-, Gäste- oder Schlafzimmer einzurichten. Sind die Räumlichkeiten durch einen getrennten Zugang erreichbar und bieten genügend Volumen, wäre sogar die Realisierung einer eigenständigen Wohneinheit möglich, mit der z.B. Mieteinnahmen erzielt werden können. Prinzipiell gilt: Die Bundesländer hatten bislang unterschiedliche Vorschriften, inwiefern ein Dachausbau genehmigungspflichtig ist oder nicht. Nicht zuletzt aufgrund der Knappheit von Wohnraum

wird aktuell jedoch an vielen Stellen versucht, Hürden zu verringern oder abzuschaffen. Bereits 2021 wurde bei einer Nivellierung der Bayerischen Bauordnung beschlossen, dass für den Ausbau von Dachgeschossen künftig keine Genehmigung durch die Baubehörde mehr notwendig ist. Lediglich die Gemeinde selbst kann Einspruch gegen das Projekt einlegen. Gerade wenn durch den Ausbau von außen sichtbare Änderungen am Gebäude entstehen, sollte aber die Konformität mit allen bestehenden Gesetzen geprüft werden. Es gibt immer noch zahlreiche andere rechtliche Bestimmungen und andere Parameter, welche den Ausbau eines Dachgeschosses tangieren können – dazu gehören z.B. der Denkmalschutz oder die Notwendigkeit zusätzlicher Rettungswege. Bauherren und Planer sollten zudem

auf dem Schirm haben, dass zu Wohnzwecken genutzte Dachflächen gewisse Dämmstandards voraussetzen und dass sich bei einem derart ausgebauten Dachgeschoss die Anforderungen des Gebäudeenergiegesetzes meist nur durch Dämmung des Daches (anstelle der obersten Geschossdecke) erfüllen lassen. Angesichts der Tatsache, dass in den vergangenen Monaten viele Wohn(neu)bauprojekte durch Investoren abgesagt wurden, versucht die Bundesregierung, durch Lockerung von Vorschriften u.a. auch den Dachausbau attraktiver zu machen. So wurde vergangenen Herbst im Rahmen des „Bau-Turbo-Pakts“ unter anderem die Pflicht abgeschafft, bei derartiger Aufstockung von Wohnraum zusätzliche PKW-Stellplätze nachweisen zu müssen.

Wann ist ein Zuhause ein Zuhause? Neue Urteile aus dem Erbrecht

Seit 2015 sind für Nachlassangelegenheiten die Gerichte am letzten „gewöhnlichen Aufenthaltsort“ des Verstorbenen zuständig. In einem Fall vor dem Kammergericht Berlin hatte sich eine schwer erkrankte Frau nach mehreren Krankenhausaufenthalten in ein Hospiz in einer anderen Stadt begeben, wo sie bereits am darauffolgenden Tag starb. Ihre Wohnung hatte sie jedoch über die gesamte Zeit behalten. Die Richter entschieden, dass in diesem Fall das Gericht die Nachlassangelegenheiten betreut, welches für den Ort mit der Wohnung der Verstorbenen zuständig ist – nicht das Gericht am Ort der Hospizeinrichtung. Der bisherige Wohnort gelte hier als der „gewöhnliche Aufenthaltsort“, die Hospizeinrichtung hingegen als „schlichter Aufenthaltsort“. Als maßgeblich beurteilten die Richter unter anderem die Frage, wo die verblichene Frau ihren Daseinsmittelpunkt und den Schwerpunkt ihrer sozialen Bindungen hatte. Bei Aufhalten in Krankenhäusern und Hospizeinrichtungen stehe eine (zeitlich begrenzte) Behandlung oder Sterbebegleitung im Vordergrund, nicht die soziale Einbindung des Patienten in das neue Umfeld.

„Familienheim“ bleibt steuerfrei
Wenn ein Erblasser eine Wohnung an sein Kind ver-

erbt, die er bislang selbst bewohnte, fällt für die Wohnung keine Erbschaftsteuer an.
Fortsetzung auf Seite 5



Ihr Partner im Erbrecht



Rechtsanwalt Matthias Braun
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für
Handels- und Gesellschaftsrecht

Schaffer & Partner mbB
Steuerberater, Wirtschaftsprüfer,
Rechtsanwälte
Mühlstraße 3, 92318 Neumarkt
Tel: 09181/46291-0
nm@schaffer-partner.de
www.schaffer-partner.de

Ladestationen für E-Mobilität
 Elektroinstallation • Kundendienst
 Markisen • Marmorplattenheizung
 Blitz- und Überspannungsschutz
 Sat-Anlagen • Beleuchtungsplanung



Elektro Fruth GmbH
Herbststraße 1b • 92364 Deining

Telefon: 09184 1662 • Telefax 09184 668
www.elektro-fruth.com



**BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG**

Alois-Senefelder-Straße 35
92318 Neumarkt-Stauf

Telefon: 09181/6986088
Mail: info@glas-goetz.de
www.glas-goetz.de



Foto: Susanne Weigl

Ein Abend mit Christian Springer

Lachsalven und Tiefsinn im Deutschordensschloss

Susanne Weigl

Ein fester Termin im Veranstaltungskalender von Postbauer-Heng ist der traditionelle politische Kabarettabend am Dreikönigstag. Auf Einladung des Kulturforums, unter der Leitung von Angelika Herrmann, konnte

in diesem Jahr mit Christian Springer erneut ein hochkarätiger Gast aus der Szene verpflichtet werden.

„Nicht EGAL!“ – so kurz und prägnant lautet der Titel von Springers Soloprogramm, mit welchem der wortgewandte Münchener derzeit durch die Lande

touriert. Das karge Bühnenbild im Deutschordensschloss unterstrich den gewollten puristischen Charakter und rückte damit das kabarettistische Talent des 59-Jährigen in den Fokus.

Bayerisch, sarkastisch, aber manchmal auch tiefgründig und melancho-

lisch unterhielt Springer knapp zwei Stunden lang sein Publikum. Er stellte nicht nur obskure Entscheidungen der Regierung an den Pranger oder thematisierte aktuelle Krisen, sondern erzählte auch Anekdoten aus der Kindheit im elterlichen Gemüseladen, welcher dank des Verkaufstalentes der Mutter sogar in direkter Nähe des Flughafens Riem florierte. Darüber hinaus

sorgten bei dem Tausend-sassa Kuriositäten in der Bibelgeschichte sowie das Verhalten bei Atomangriffen laut Zivilschutzverordnung aus dem Jahr 1962 für Verwunderung.

Mit beeindruckendem Tempo wechselte Springer von einer Pointe zur nächsten und betonte schließlich: „Reden, sprechen, erzählen – Kommunikation ist wichtig, aber am allerbesten ohne Gendersternchen.“

Sooo viel zu entdecken im Biomarkt & Hofladen in Plankstetten

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 8-17 Uhr

Biomarkt Vollsortiment & Klosterprodukte & Klostermetzgerei & Klosterbäckerei & Klostergärtnerei & Käsetheke

Angebot 10% auf Bio-Apfelsaft vom Klostergut bis 31.01.24

Kloster Plankstetten 92334 Deining www.klosterplankstetten.de

Unser Hofladen bietet ein Biomarkt Vollsortiment.

Auf über 200 m² findet sich alles, was das Herz begehrt. Und das in 100 % Bio-Qualität!

Der Schwerpunkt liegt auf gesunden und hochwertigen Lebensmitteln.

Gleich am Eingang laden frisches Obst und Gemüse ein, den Vitaminbedarf zu decken. Natürlich sind alle saisonalen Produkte aus unserer kloster-eigenen Gärtnerei und Landwirtschaft zu finden.

Vorbei an verschiedenen Klosterspezialitäten aus der Brennerei, Brauerei und Klosterküche geht es dann zum „Genussreich“. Hier gibt

es frische Backwaren vom Klosterbrot bis zum süßen Cookie. Gebacken ist alles mit Klostergetreide!

Eine wohlsortierte Wurst- und Fleischtheke bietet deftige, kloster-eigene Metzgereiprodukte. Ergänzt wird das Angebot durch eine wohlsortierte Bio-Käsetheke und dem Biomarkt-Vollsortiment.

Und wer gerne Wein genießt, kommt im sehenswerten Gewölbekeller auf seine Kosten.



Anzeige

Finden Sie Ihr Glas für Innen und Außen. Wir bieten Ihnen das gesamte Glasspektrum:

- + Ganzglasduschen nach Maß
- + Spiegel nach Maß
- + Windfänge
- + Glassichtschutz
- + Glastüren
- + Treppengläser
- + Vordächer
- + Küchenrückwände
- + Veredelungen und vieles mehr...



Damit Ihre guten Vorsätze im neuen Jahr nicht zerbrechen: Wir lassen Ihre Träume aus Glas wahr werden!

Vom Erstgespräch über das Aufmaß vor Ort bis hin zur Montage sind wir Ihr Ansprechpartner rund um das Thema Glas. Einfach meisterhaft.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich inspirieren:

Montag bis Donnerstag: 07:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 7:00 - 13:00 Uhr

haben wir für Sie geöffnet!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das neue Jahr!



GLAS WEISS GmbH
 Gewerbepark B2
 92364 Deining
 Telefon: 09184 80 81 98 0
 Telefax: 09184 80 81 98 6
 info@glas-weiss.de
 www.glas-weiss.de



Anzeige/Sonderveröffentlichung

Susanne Weigl

Von figurbetonten Silhouetten über Jumpsuits und ausladende Prinzessinnenkleider bis hin zu schnörkellosen Outfits – 2024 ist die Auswahl an Mode für die Braut breiter denn je. Dabei setzen auch klassische Roben mit einem Hauch von Transparenz mittels feiner Spitze oder durchsichtigen Stoffen einen neuen Standard, während große florale Elemente und Schleifen sowie XXL-Beinschlitz für Wow-Effekte sorgen.



Brautmodetrends für 2024

Minimalistische Designs mit klaren Linien und strukturierten Schnitten ergänzen die Kollektionen und sprechen die moderne Braut an, welche einen eher schlichten, aber dennoch glamourösen Look bevorzugt. Dazu gehören

auch die geraden oder A-linienförmig geschnittenen „Slip Dresses“. Sie besitzen filigrane Spaghetti-Träger, bieten einen hohen Tragekomfort und können durch Accessoires wie Gürtel, Jacken oder Schleier aufgepeppt werden.

Ein Comeback feiern Off-Shoulder-Kleider, welche wahlweise mit hauchzarten Trägern oder voluminösen (Puff-)Ärmeln die Schultern in Szene setzen. In Sachen Farbe nehmen subtile Nuancen wie Champagner, Rosé und zarte Pastelltöne einen prominenten Platz ein. Sie ermöglichen es Bräuten, ihre Individualität zu betonen, ohne von der traditionellen Eleganz abzuweichen. Insgesamt zeichnet sich die Brautmode für 2024 durch eine erfrischende Vielfalt aus, welche viel Raum für persönlichen Stil bietet. Trotz aller erwähnten Trends gilt selbstverständlich weiterhin: Erlaubt ist, was gefällt!

Foto: Klenova - 123rf.com

Fortsetzung von Seite 3 (Urteile aus dem Erbrecht)

er an – sofern das Kind die Wohnung „unverzüglich“ nach dem Erbfall für mindestens 10 Jahre selbst bewohnt. Im Fall vor dem Münchner Finanzgericht hatte eine Frau als Alleinerbin eine Wohnung ihrer Mutter geerbt. Die Verbliebene hatte diese Wohnung lange selbst genutzt, war jedoch einige Zeit vor ihrem Tod in eine Pflegeeinrichtung gezogen. Zur Finanzierung der Pflegekosten hatten Mutter und Tochter die Wohnung vermietet – der Vertrag war auf vier Jahre befristet. Da die Mutter vor Ablauf dieser Zeit verstarb, konnte die Tochter erst in die Wohnung einziehen, als das Mietverhältnis

auslief. Aufgrund dieser Verzögerung wollte das Finanzamt die von der Tochter beantragte Erbschaftsteuerbefreiung für das Objekt nicht akzeptieren – zu Unrecht, wie das Finanzgericht entschied. Die Pflegebedürftigkeit der Mutter sahen die Richter als zwingenden Grund, weshalb die Verstorbene die Wohnung zuletzt nicht selbst nutzte und die Tochter aufgrund des noch laufenden Mietvertrages nicht „unverzüglich“ einziehen konnte. Die Wohnung sei weiterhin als „Familienheim“ zu interpretieren und deswegen erbschaftsteuerfrei. Dass die Tochter den Mietvertrag mit auf den Weg gebracht hatte, dürfe nicht zu ihren Lasten ausgelegt werden.

SCHLOSSVERLIEBT
DIE PERSÖNLICHE HOCHZEITSVERNISSAGE

21. APRIL 2024 | 11-18 Uhr
IM SCHLOSS EYSÖLDEN

Essen & Getränke

Durchgehend warme Küche in der Wirtsstube sowie Kaffee und Kuchen

Eintritt frei

Goodie-Bags für die ersten 50 Besucher

Mehr Infos auf Instagram @schlossverliebt

Eysölden G7 | 91177 Thalmässing

BRAUT ebene 1

Alles für Braut und Bräutigam auf 400 m²
Riegelweg 3a, 93164 Laaber/A3
Terminvereinbarung Tel.: 09498 / 90 71 077
Bring diese Anzeige mit und spare 10%!
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung.

www.brautebene1.de

Miele

Für alle Sinne.
Der Stand-Kaffeefullautomat CM5.

Miele. Immer Besser.

Miele
CENTER
OCHSENKÜHN

Dreichlingerstr. 2a · 92318 Neumarkt
09181 6558
www.mc-ochsenkuehn.de

ANZEIGE

HOCHZEITSMESSE IM OFENWERK

Am 13. und 14. Januar 2024 öffnet die größte Nürnberger Hochzeitsmesse ihre Pforten. Zahlreiche Hochzeitsspezialisten präsentieren im Ofenwerk Nürnberg in der Klingenhofstraße 72 die aktuellen Tipps und Trends, Ausgefallenes und

natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Trauringe, Schmuck und Einladungskarten werden ebenso angeboten wie zahlreiche Deko-Ideen und vieles mehr. Modelle der aktuellen Brautmodenkollektion

können vor Ort begutachtet und anprobiert werden. Der Höhepunkt der Messe ist eine zauberhafte Modenschau sowie eine Frisurenshow von den GD-Friseuren aus Nürnberg. Die „Just Married“ Hochzeitsmesse findet am Samstag von 13 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr statt. Der Eintritt beträgt nur 5 € im VVK unter www.just-married.de (Tageskasse 7,50 €).

Der besondere Clou: Die Hobbygoldschmiede Oliver Kargus, in der sich Brautpaare ihre Trauringe selber schmieden können, sowie Edelmann Maßkleidung aus Nürnberg sponsern jeweils 111 Freikarten. Die ersten 222 Bräute, die eine Karte im VVK bestellen, erhalten bei Angabe des Bonuscodes „HOCHZEITSTRAUM“ eine zweite Karte für ihre Begleitperson dazu geschenkt.

HOCHZEITSMESSE OFENWERK NÜRNBERG

13. Januar
13 - 18 Uhr

14. Januar
11 - 18 Uhr

www.just-married.de

Ticketvorverkauf, nähere Informationen und Termine weiterer Hochzeitsmessen finden Sie unter www.just-married.de

Hochzeitswelt-Hochzeitsmesse in der Stadthalle Fürth

Ein „Pflichttermin“ für Brautpaare in Franken!

Am 20. und 21. Januar findet wieder die größte Hochzeitsmesse in der Metropolregion in der Fürther Stadthalle statt.

Die Hochzeitswelt kommt nach Fürth! Hier finden Brautpaare alles rund um „den schönsten Tag im Leben“. Bei uns finden Sie viele Brautmodenstudios

und Maßateliers mit hundert von Brautkleidermodellen, eine gigantische Auswahl an Braut- Herrenmoden sowie Gala- und Abendmode. Des Weiteren können

Sie sich von Fotografen, Videofilmmern, Juwelieren, Visagisten, Weddingplanern, Dekorationen, Frisuren u.v.m. inspirieren lassen – alles ist vereint an einem Ort! Die Hochzeitsprofis stehen Ihnen mit Rat & Tat als Ansprechpartner zur Verfügung! Natürlich gibt es Live-Musik und Messerabatte sowie alles für das leibliche Wohl im Bistro der „Wedding Lounge“. Zu Beginn der Messe werden alle Besucher mit einem Glas Sekt begrüßt!

wird diese von der Firma „Brautgold“ aus Schwabach. Die Bräute können die neuesten Kollektionen und Trends sehen, fühlen, aus- und anprobieren, sprich: hautnah erleben, um sich auf den Tag der Hochzeit einzustimmen.

Auf der Hochzeitsmesse finden aber nicht nur die Brautpaare Anregungen – auch Gäste, Freunde und Familienangehörige können sich inspirieren lassen und erhalten Tipps & Trends, Geschenke und vieles mehr. Da die Hochzeitswelt eine Verkaufsmesse ist, können die Be-

sucher alle Artikel und Leistungen vor Ort erwerben und Leistungen buchen. Nutzen Sie die Möglichkeiten, sich erstmalig umfangreich zu informieren und sich spezielle Messeangebote zu sichern!

So erreichen Sie die Hochzeitswelt in 90762 Fürth – Rosenstrasse 50: Mit der U-Bahn bis Haltestelle „Stadthalle“, alternativ mit den Buslinien 172 und 179 oder mit dem PKW – es sind genügend Parkplätze vorhanden. Bitte benutzen Sie (wenn möglich) unserer Umwelt zuliebe die öffentlichen Verkehrsmittel.



Die Öffnungszeiten sind:
Samstag: 13 Uhr - 18 Uhr
Sonntag: 11 Uhr - 18 Uhr

Hochzeitsmesse

20. + 21. Jan.

Sa. 13-18 Uhr / So. 11-18 Uhr

Stadthalle Fürth

Mit großer Brautmodenshow, gigantische Auswahl an Braut- sowie Galamoden, und vielem mehr...

www.hochzeitswelt-info.de

Alle weiteren aktuellen Informationen erhalten Sie unter www.hochzeitswelt-info.de

Anzeige

Das Neumarkter Wochenblatt verlost 3x 2 Karten

Schicken Sie eine Email mit dem Stichwort „Hochzeitswelt“ bis zum 17.01.2024 an ticketshop@wochenblattverlag.de

STELLENANGEBOTE

Wach- u. Sicherheitspersonal
in Voll-/Teilzeit

Wir suchen ab sofort Wach- u. Sicherheitspersonal für alle Bereiche (Objekt- u. Werkschutz, Alarmzentrale, Revierdienst).

SD GmbH · Hinterer Fuchsberg 3 · 92318 Neumarkt
Tel. (09181) 47 48-0 · info@sicherheitsdienst-gmbh.de
www.sicherheitsdienst-gmbh.de

AUSTRÄGER als SPRINGER

für Urlaubs- und Krankheitsvertretung auf 520-Euro-Basis **GESUCHT.**

Wichtig! Bei Krankheit einer unserer Austräger müssen Sie **spontan** einspringen können.

Bewerbung bitte per Mail an:
ticketshop@wochenblattverlag.de
oder **Telefon: 09181 / 238 38**

Neumarkter Wochenblatt-Verlags GmbH
Untere Marktstr. 31 · 92318 Neumarkt

Wir suchen zur Verstärkung unserer Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sozialpädagogen (m/w/d)
für
Jugendsozialarbeit an einer Mittelschule

Erzieher (m/w/d) oder Pädagoge (m/w/d)
für sozialpädagogische Familienhilfe
(Teilzeit, Vollzeit oder auf Minijob-Basis möglich)

Schülerbetreuer (m/w/d)
für Einsätze an Schulen in
Parsberg und Neumarkt
(Zeiten in Absprache)

Alltagsbegleiter (m/w/d)
auf Minijobbasis oder in Teilzeit für Einsätze im Rahmen von
proSenio – Service für Senioren

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
gfi Neumarkt
Regensburger Straße 127, 92318 Neumarkt
Tel. 09181/26 81-18, Fax 09181/2681-20
Email: Minh.Nguyen@die-gfi.de
oder
Tel. 09181/26 81-12, Fax 09181/2681-20
Email: nathalie.macfalda@die-gfi.de

Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gGmbH

St. Vitus
Die Apotheke in Berg

PTA oder PTA-Praktikant (m/w/d)
in Teil-/Vollzeit – gerne auch Wiedereinsteiger

Mehr Infos unter: www.st-vitus-apo.de

Bewerbungen per Mail an:
bauer-apotheke@t-online.de
oder gerne auch telefonisch:
09189/1645

Ihr Team der St. Vitus-Apotheke (Marianne Bauer)



Wittl Holzbau
Zimmerei · Holzhausbau

BEWERBE DICH JETZT!

WIR SUCHEN ZIMMERER (M/W/D)

www.Wittl-Holzbau.de Info@Wittl-Holzbau.de
09184 80 89 25

Wir suchen eine Putzperle für unsere Küchen-Ausstellung in Neumarkt. ca. 4-6 Std. in der Woche, gute Bezahlung, Arbeitszeit nach Absprache, Bewerbungen unter ☎ 09181-2730190 oder per Mail an b.brumberger@ihr-kuechenhaus.de

Haushaltshilfe m/w/d f. 4h / Woche gesucht: Ehepaar mit Hund sucht liebe Putzperle zur Unterstützung für 3-4 h je Woche, Do. oder Fr., auf Minijobbasis in Kruppach. ☎ 0151-42323238

wochenblatt-neumarkt.de

JURA FENSTER & TÜREN

Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams

PRODUKTIONSHelfER (m/w/d)

JURA Kunststoff-Fenster GmbH
Goldschmidtstraße 14
92318 Neumarkt
Tel.: 09181 2919-0

SENDE UNS DEINE BEWERBUNG AN
INFO@JURAFENSTER.DE
ODER PER POST

as INVEST

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Bürokauffrau / -mann (m/w/d)** mit guten Kenntnissen im MS-Office zur Unterstützung in unserem Büro in Neumarkt.

Sie sind ein Multitalent in Ihrem Job und arbeiten gerne im Team? Dann passen Sie gut zu uns. Wir bieten ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet in Teilzeit.

Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail an:
angelikaschneider@as-invest.de

Weitere Informationen gerne telefonisch: 09181 29713-0 oder www.as-invest.de/aktuelles/Stellenanzeige
Regensburger Str. 43 · 92318 Neumarkt www.as-invest.de

wochenblatt TicketSHOP

Ihr Kartenvorverkauf
Untere Marktstraße 31, 92318 Neumarkt,
Tel.: 09181 – 23838 oder im Internet
unter www.wochenblatt-ticketshop.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. – Mi.: 9 Uhr bis 13 Uhr
Do. + Fr.: 9 Uhr bis 17 Uhr | Sa.: 9 Uhr bis 13 Uhr

Peter Orloff und die Schwarzmeerkosaken

Von Kiew nach St. Petersburg

28.02.2024 19 Uhr
Neumarkt Reitstadt

Wir verlosen 3x2 Tickets!



Mit ihrer aktuellen Tournee laden Peter Orloff und der berühmte Schwarzmeer Kosaken Chor wieder zu festlichen Konzerten. Unter der musikalischen Gesamtleitung von Peter Orloff konzentrieren sich traditionell ukrainische und russische Sänger der absoluten Weltklasse in herzlichen Einvernehmen – atemberaubende Tenöre, abgrundtiefe Bässe und als besonderes Highlight eine absolute Weltrarität, ein männlicher Sopran von der Kiewer Oper. Seine Mitwirkung und die Besetzung des Schwarzmeer Kosaken-Chores ist auch ein Signal der Hoffnung. Gewinnen Sie Karten – schicken Sie eine email mit dem Stichwort „Peter“ bis zum 17.01.2024 an ticketshop@wochenblattverlag.de

Die BR-Brettel-Spitzen

Die Volkssängerrevue

13.01.2024 20 Uhr
Dietfurt 7-Täler-Halle

Live ist das Volkssänger-Format mit Humor, Tradition, Geselligkeit und viel Musik überaus erfolgreich unterwegs. Am Sonntag, den 13. Januar machen Moderator Jürgen Kirner und eine Auswahl der Brettel-Spitzen-Familie Station in der Sieben-Täler-Halle in Dietfurt. Mit dabei sind zum Beispiel Tom & Basti, Roland Hefter, Marion Schieder, das Trio Schleudergang und die Couplet AG.

Foto: Max Hofmeister



Kleinanzeigen

ANKAUF

Firma Karl Landsberger kauft:
Orientteppiche, Bilder, Porzellan, Trachten, Pelze, Kleinkunst, Bleikristall, Schmuck, Münzen, Uhren, Silberartikel, Schreib- & Nähmaschinen, Antikes, Möbel, Bronzefiguren uvm.
Unverbindliche Wertermittlung – seriöse Abwicklung in Bar –
Tel. 0171-99 69 869

VERKAUF

Verkaufe Nähmaschinen der Marke Pfaff und Singer Manufacturing. Preis auf Anfrage, ☎ 09185-410

Wegen Geschäftsaufgabe alles zu verkaufen, z.B. Waschmaschinen, Tischleuchten, Reklameschilder, Bierkrüge, Bilder usw., Neumarkt – Weinberger Str. 9 ☎ 0178-2017137

ANKAUF

Suche Flohmarktware! Zahle gute Preise für alles Alte aus Oma's Zeiten. Porzellanfiguren, Zinn, Dekosachen, Haushaltswaren, Bilder, Werkzeuge usw. ☎ 09181-42901

Herr Werner kauft! Möbel, Pelze, Trachten, Leder- und Abendmode, Echt- und Modeschmuck, Porzellan, Zinn, Uhren, Schreib- und Nähmaschinen und vieles mehr ☎ 01511-5250890

Herr Seger sucht: Porzellan, Schallplatten, Pelzmoden, Trachten, Krokotaschen, Armband- und Taschenuhren, Modeschmuck, Münzen, Schreib- und Nähmaschinen, alte Fotoalben und Postkarten ☎ 0178-1695004

LANDWIRTSCHAFT

Verkaufe 2. Schnitt Heu/Grummet, Rundballen 1,50m von 2023, keine Gülle oder Dünger, nicht angeregt und trocken gelagert, Lieferung möglich, Preis: € 40,00 Stk. ☎ 0151-61868179

BEKANNTSCHAFT

ICH, Michaela, 58 J., hübsch, mit schöner Figur, herzlich, harmonisch, hilfsbereit, mag die Natur, koche gerne, bin fürsorglich, zuverlässig und wünsche mir einen lieben Mann üb. pv für immer! Meinst Du es ehrlich? Bitte habe Mut! Anruf o. SMS an 0176-60948028 **Herzenswunsch**

ER, 45 J. / 1,87m, NR, blaue Augen, sucht sportliche Sie, 30-40 J., für Freizeit und gemeinsame Zukunft. Bei Interesse bitte SMS an 0162-6839252

Irene, 59 J., bin eine einfache Landfrau ohne große Ansprüche, verwitwet u. kinderlos, eine gute Köchin, mag schmuse u. kuscheln, den Haushalt führen, suche ernsthaft üb. pv einen lieben Mann, bis ca. 70 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgebunden. Bitte melde Dich heute noch ☎ 0151-20593017

Hübsche Sabine, 69 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, daher aber ein

Immobilienmarkt

IMMOBILIEN

WWW.PFEIFFER.IM

Junge Familie (2 Kinder), beide berufstätig, suchen Haus oder 4-Zimmer-Wohnung in Neumarkt oder Umkreis von 2 km zur Miete. Tel. 0151-10069551

HAUSKAUF

Kaufe sanierungsbedürftiges Haus - bitte alles anbieten, ABER keine Häuser, die schon auf irgendwelchen Immobilien-Seiten zu finden sind, denn diese sehe ich selber. Schreiben oder rufen Sie mich gern unter ☎ 0170-3589617 an.

großes Herz – habe ich wieder den Wunsch einen guten Mann zu umsorgen, gerne auch bis 80 J., habe Pkw, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit, pv ☎ 0160-7047289

Ich, Heidrun, 75 Jahre, schlank, etwas vollbusig, bin fit, aktiv u. lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehabeude, auch schmuse u. kuscheln, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen wohnen. Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden. pv ☎ 0157-75069425

Dienstleistung

Wellness für die Füße! Kosmetische und medizinische Fußpflege in Neumarkt, Termin nach Vereinbarung unter ☎ 01520-4453841 oder 09181-5107972

WOHNMOBILE

Familie Seger sucht Wohnmobil, bitte alles anbieten! ☎ 0178-1695004

Die lokale Wochenzeitung in Neumarkt.

wochenblatt

Die Zeitung für Stadt und Landkreis Neumarkt.

Geschäftsstelle und Anzeigenannahme:
Untere Marktstr. 31, 92318 Neumarkt,

Telefon 09181/23838
Telefax Anzeigenannahme 09181/238-48
Telefax Redaktion 09181/238-48
E-Mail: info@wochenblattverlag.de
Internet: www.wochenblatt-neumarkt.de

Verlagsleitung: Ina Dehm
Geschäftliche Anzeigen: Ina Dehm, Sabine Sauborn, Oliver Winkler, Robert Wunderlich, Jelena Strobel
Redaktionsleitung: Ulrich Badura
Redaktion: Susanne Weigl, Ulrich Badura
Online-Redaktion: Lisa Dehm
Lektorat: Lisa Dehm
Satz u. Layout: Christina Sachse

Druck & Versand:
Coldsetinnovation Fulda GmbH & Co. KG,
Am Eichenzeller Weg 8, 36124 Eichenzell

Erscheinungsweise: wöchentlich/Mittwoch
Redaktionsschluss: Freitag 17 Uhr
Anzeigenschluss: Freitag 17 Uhr (gewerblich)

Verlag: Neumarkter Wochenblatt-Verlags GmbH
☎ 09181/238-0, Fax 09181/238-23
Eingetragen beim Amtsgericht
Nürnberg / HR B 15897
Geschäftsführer: Anke Freitag
Zur Zeit ist die Anzeigen- und Beilagenpreisliste
Nr. 25 vom 1.4.2022 gültig.

ANKAUF

Schrottankauf
Buntmetall zu Tagespreisen!

Isolierte Kupferkessel
Autobatterien - Kupfer und Messing

Johann Helfert
Schrott + Metalle
Altauto-Recycling
GmbH & Co.KG

Tel. 09174/49361
j.helfert@t-online.de
Daimlerstr. 4, 91161 Hilpoltstein

Altauto - Annahme
Ankauf auf Anfrage

Auto Forster

An- und Verkauf
aller Fahrzeuge - Finanzierung

92318 Neumarkt - Dreiangeweg 3
(Ecke Ingolstädter Str.)
Tel. 09181/21718 Fax 22539
www.auto-forster.de

Autoverwertung Wollzenhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten
und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für
Audi, BMW, Opel, VW,
Mercedes und viele andere!

Sofortige Bezahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

WOHNMOBILE

WIR KAUFEN WOHNMOBILE + WOHNWAGEN
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

AUDI

Audi Q3 2.0 TDI quattro, S-Line, Bi-Xenon, Navi, PDC, 8x Alu, € 16.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

Audi A1 sport 1.8TFSI, 141 kW, Bi-Xenon, Automatik, S-tronic, S-line, PDC, 8x Alu, € 16.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

Audi A4 Allroad Quattro 2.0 TDI, 140 kW, EZ: 08/2017, Abstandsradar, Bi-Xenon, Panoramahebe-Schiebedach, 8x Alu, Navigation, € 25.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181/21718

BMW

2x BMW 318d Touring Sport + Limousine, EZ: 2015+2014, BLACK SAPHIRE METALLIC + SPACEGRAU METALLIC, Navigation, AHK schwenkbar, PDC, Leder, Sitzheizung, € 12.950,00 + € 13.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

CITROEN

Citroen C4 Lim. Selection, EZ: 01/2016, 88 kW, B 06/25, Automatik, PDC, Rückfahrkamera, Navigation, € 10.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

DACIA

Dacia Logan MCV II Laureate, Kombi, glasierweiss, EZ: 05/2018, 66 kW, Navigation, Rückfahrkamera, PDC, Alu WR, € 9.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

FIAT

Fiat 500 Elektro, Standheizung, 14.000 km, € 8.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

FORD

2x Ford Fiesta Sync + Trend, Mustard Olive-Gelb-Metallic + polar-silbermet., Klima, AHK, Alu, WR, Sitzheizung, 119' + 44' km, € 7.950,00 + € 8.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

MERCEDES

DB X350 d 4-Matic DoKa Edition Power Pickup, EZ: 10/2018, 190 kW, 115' km, LED, 360 Grad Kamera, Hardtop Laderaumabdeckung/Rollo, 8x Alu, € 39.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

DB C250 Lim. BlueTEC / d 4Matic, neues Modell, Allrad, Distronic, LED, Navigation, Leder, Burmester-Soundsystem, EZ: 07/2015, € 22.950,00, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

DB B160, Sportpaket, PDC, 8x Alu, Sitzheizung, € 7.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

MERCEDES

DB B200 Urban, Automatik, ACC, Kamera, PDC, Sitz- u. Standheizung, 115 kW, 87' km, € 18.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

MB GLA, Bj. 12/2021, Benziner, 33.000 km, Farbe: schwarz met., sehr gepflegt, sehr viele Extras z.B. AHK, Kamera vorn+hinten, VB: € 36.500,00 ☎ 09181-460542

NISSAN

Nissan Note Acenta, Automatik, Klima, PDC, Alu, WR, 81 kW, 97' km, Benziner, € 6.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

SEAT

Seat Leon 1,4 FR, "Universo", schwarz-metallic, Navigation, LED-Scheinwerfer, PDC, Alu 17", Sitzheizung, 103 kW, 81' km, € 13.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

VOLKSWAGEN

VW T6 Transporter Kasten-Kombi EcoProfi, langer Radstand, EZ: 08/2016, 103 kW, Deep Black Perfekt, Navigation, AHK abnehmbar, PDC, Standheizung, € 18.950,00, MwSt. ausweisbar, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

Das Neumarkter Wochenblatt finden Sie auch auf Facebook!

VW New Beetle Lim. 1.6 Freestyle, 75 kW, 128' km, Klima, 8x Alu, 2x PDC, € 5.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

VOLVO

Volvo V40 You! 1,6 Benziner, 88 kW, neues Modell, BLACK SAPHIRE / Metallic, Klimaautomatik, AHK abnehmbar, Alufelgen, Winterreifen, Sitzheizung, € 11.950,00, Garantie, Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich, **Auto Forster** ☎ 09181-21718

REIFEN

Entsorgung von Altreifen!

Mit oder ohne Felge
Bei Anlieferung zahlen Sie 200,- € pro Tonne zzgl. MwSt.
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.30 - 17 und Sa. 8. - 15 Uhr

Johann Helfert
Schrott + Metalle
Altauto-Recycling
GmbH & Co.KG

Daimlerstraße 4 - 91161 Hilpoltstein
Telefon 09174 / 493 61
Telefax 09174 / 493 60
E-Mail: j.helfert@t-online.de

wochenblatt-neumarkt.de

55 x XXXLutz neubert

Freitag 12. Januar bis Samstag 13. Januar
jeweils bis 20:00 geöffnet

MEGA Tage

in Nürnberg, Hirschaid & Wassertrüdingen

Ausgenommen: siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

AUF FAST ALLE

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Hauspreis mindestens **30%** unter UVP (1) + S)

ZUSÄTZLICH IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

XXXLutz Hirschaid bei Bamberg | Industriestraße 5 | 96114 Hirschaid | Tel. (030) 25549166-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | hirschaid@xxxlutz.de

XXXLutz Nürnberg | Ingolstädter Straße 20 | 90461 Nürnberg | Tel. (030) 25549176-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 10.00 - 19.00 Uhr, Do. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr | nuernberg@xxxlutz.de

XXXLutz Wassertrüdingen | Westring 3 | 91717 Wassertrüdingen | Tel. (030) 25549174-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | wassertruedingen@xxxlutz.de

ILDE02-4-b Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S1. Gültig bis mindestens 13.01.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S1. Soweit anwendbar: Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 13.01.2024. S1) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“ / „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Seehäke, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Bildbühnen, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. W) Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Verzehr nur im Restaurant. Gültig vom 11.01. bis 13.01.2024. ** Neueröffnung bei Momax nach Umbau in Schweinfurt. XXXLutz feiert mit.

Nur vom 11.01. bis 13.01.2024!

MwSt GESCHENKT:

AUF ALLE HAUPTGERICHTE DER SPEISEKARTE

Beispielbild

Speisen & Getränke

CINEPLEX NEUMARKT

Donnerstag, 11.01. - Mittwoch, 18.01.2024
Öffnungszeiten: Do./Mo.-Mi. ab 16:30, Fr. 16:00, Sa./So. 13:30 Uhr

Sneak Preview (Überraschungsfilm vor Bundesstart)
Mo. 20:00 Uhr/FSK16.

Kult Sneak (Überraschungs-Filmklassiker)
Do. 20:00 Uhr/FSK18.

Emotions Preview: Wo die Lüge hinfällt
Mi. 20:00 Uhr/FSK0.

Bundesstart: The Beekeeper
Do./Fr./Mo.-Mi. 17:45, Do./Mo.-Mi. 20:15, Fr.-So. 20:45, Sa./So. 18:15 Uhr/FSK18.

Aquamantula 2 - Lost Kingdom 3D
Do./So.-Mi. 19:30, Fr./Sa. 20:15 Uhr/FSK12.

Das Beste kommt noch!
Sa. 18:30 Uhr/FSK12.

Girl You Know It's True
Do./Fr./Mo.-Mi. 16:45, Sa. 18:10, So. 16:30 Uhr/FSK12.

Der Junge und der Reiher
Do./Mo./Mi. 19:45, Fr.-So. 20:00, So. 17:15 Uhr/FSK12.

Der Junge und der Reiher (japanisch mit deutschen Untertiteln OmU)
Sa. 17:15, Di. 19:45 Uhr/FSK12.

Napoleon
Do./So.-Mi. 19:15 Fr./Sa. 19:30 Uhr/FSK12.

Neue Geschichten vom Pumuckl
Sa./So. 13:45, 15:30 Uhr/FSK0.

Next Goal Wins
Do./Mo.-Mi. 17:00, Fr.-So. 16:15, So. 14:30, Mi. 19:30 Uhr/FSK0.

Raus aus dem Teich 2D
Do./Fr./Mo.-Mi. 17:15, Sa./So. 13:45 Uhr/FSK0.

Raus aus dem Teich 3D
Fr./Sa. 16:00 Uhr/FSK0.

Die Tribute von Panem - The Ballad of Songbirds & Snakes
Fr. 19:45, So./Di. 19:30 Uhr/FSK12.

Saw X
Sa. 21:00 Uhr/FSK18.

791 km
Fr. 18:30, Sa. 16:00 Uhr/FSK12.

Wer bist du, Mama Muh?
Sa./So. 14:15 Uhr/FSK0.

Wish 2D
tgl. 16:45, Sa./So. 14:30 Uhr/FSK0.

Wonka
tgl. 17:00, Do./So.-Di. 19:30, Fr. 20:15, So. 14:30, 20:45 Uhr/FSK6.

Wow! Nachricht aus dem All
Sa./So. 14:00 Uhr/FSK0.

4DX - Absolute Cinema Experience:
Bundesstart: The Beekeeper
Do./Di. 19:45, Fr./Sa. 19:00 Uhr/FSK18.

Aquamantula 2 - Lost Kingdom 4DX-2D
Do./So.-Mi. 17:15, Fr. 16:30, Sa. 16:15, 21:15 Uhr/FSK12.

Aquamantula 2 - Lost Kingdom 4DX-3D
Fr. 21:15 Uhr/FSK12.

Raus aus dem Teich 4DX-2D
Sa. 14:15 Uhr/FSK0.

Raus aus dem Teich 4DX-3D
Sa. 15:00 Uhr/FSK0.

Wonka 4DX-2D
So. 20:00, Mi. 19:45 Uhr/FSK6.

Ticketkauf unter www.cineplex.de/neumarkt oder an der Ticketkasse im Kino (Dammstr. 1, Neumarkt) Irrtümer und Änderungen vorbehalten

richtig gut schlafen

Betten & Matratzen-Fachgeschäft

CONTURA

Jetzt: Rabatt auf alle Bettwaren

-10%

Mo. + Die. geschlossen
Mitt. - Frei. 10 - 13 Uhr
und 15 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr
& selbstverständlich Termine nach Vereinbarung!

SO FINDEN SIE UNS:
Wolfsteinstraße 57
Neumarkt/Wolfstein
Tel.: 09181/45990

Jubiläums-Tournee

Das Wolgalied Total-Emotional

Der berühmte
SCHWARZMEER KOSAKEN-CHOR
60 Jahre PETER ORLOFF

28.02.2024 · 19 Uhr · im Reitstadel in Neumarkt
Karten erhalten Sie beim Neumarkter Wochenblatt-TicketSHOP
Untere Marktstraße 31, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 238 38



VOM „OMA-HOBBY“ ZUM ENTSPANNUNGSTREND Stricken, Häkeln & Co.

Ulrich Badura

Zum Bild der strickenden oder häkelnden Seniorin gesellen sich immer öfter Abwandlungen, bei denen jüngere Frauen an den Nadeln aktiv sind - und nicht selten auch Herren. Die klassischen Handarbeitsaktivitäten erfreuen sich seit rund 10 Jahren steigender Beliebtheit und legen den Ruf als „Oma-Hobby“ ab. Zuletzt sorgte die Corona-Pandemie dafür, dass mehr Menschen aller Generationen das Kreieren von Luftmaschen, Bünd-

chen & Co. als neuen Zeitvertreib für sich entdeckten - ein Steckenpferd, welches mit überschaubarem finanziellen Aufwand die Umsetzung textiler Ideen ermöglicht. Selbstgemachte Schals, Mützen, Handytaschen und vieles mehr ergänzen das eigene Erscheinungsbild mit Accessoires, die das Prädikat „einzigartig“ wirklich verdienen. Weitere große Vorteile: Handarbeit als Hobby ist wetterunabhängig, lässt sich meist in Sekundenschnelle starten, einfach unterbrechen und wieder auf-

nehmen. Gerade wenn die erste Lernphase absolviert wurde und Basisschritte „automatisiert“ ablaufen, kann Stricken bzw. Häkeln auch eine entspannende und gesundheitsfördernde Wirkung haben. Eine in Harvard durchgeführte Studie fand heraus, dass bei strickenden Versuchspersonen der Herzschlag durchschnittlich um elf Schläge pro Minute gesenkt wird. Kanadische Untersuchungen konnten hingegen die positiven Auswirkungen auf Menschen mit Essstörungen belegen, deren Ängste durch Stricken spürbar verringert wurden. Und so mancher, der über seine Nadelaktivitäten

spricht, beschreibt diese als quasi-meditative Tätigkeit. Laut der Verbrauchs- und Medienanalyse (VuMA) gab es im Jahr 2021 in der deutschsprachigen Bevölkerung ab 14 Jahren rund 2,66 Millionen Personen, die mehrmals wöchentlich strickten, häkelten oder schneiderten. Während mancher nur für den Eigengebrauch aktiv wird, verkaufen andere ihre Erzeugnisse auf Märkten oder online. Im Internet boomen Portale und Social-Media-Kanäle mit kreativen Ideen, Tutorials und Produktempfehlungen. Die neu entflammte Strick- und Häkelleidenschaft treibt teilweise auch im öffentlichen

Montag 08.01. bis Samstag 13.01.2024

Wochenangebot

| | | |
|---|------|---------------|
| Hackfleisch gemischt oder vom Schwein | 100g | 0,89 € |
| Rindertafelspitz | 100g | 1,59 € |
| Schweinekotelett | 100g | 0,89 € |
| Salami Spanata hausgemacht, mit Edelschimmelaroma | 100g | 2,29 € |
| Wacholder- und Honigschinken | 100g | 1,99 € |
| Aufschnitt | 100g | 1,39 € |
| Gelbwurst auch mit Petersilie | 100g | 1,19 € |
| Hausmacher-Stadturst | 100g | 1,19 € |
| Zwiebelmettwurst | 100g | 1,09 € |
| Preßsack rot, weiß oder Oberpfälzer Preßsack | 100g | 0,99 € |

UNSER MITTWOCHSKNALLER:
1/2 Hähnchen mit Brötchen **5,20 €**
in Berg, Neumarkt, Postbauer, Sengenthal, Deining, Parsberg und Altdorf (Bitte vorbestellen)

Unseren Speiseplan finden Sie unter: www.niesslbeck.de

z.Bsp. REGIA

10%* auf die komplette Sockenwolle

*nur für kurze Zeit

HAUS DER WOLLE

Viehmarkt 2 · 92318 Neumarkt · Telefon (09181)21614

Raum kreative Blüten: Beim sogenannten „Guerilla Knitting“ werden Straßenlaternen und Bäume mit selbstge-

machten Wollkunstwerken eingekleidet (und haben deshalb höchstwahrscheinlich weniger Erkältungen).

ZEITLOS
Fitness · Kurse · Wellness

ZEITLOS – mehr als ein Fitnessstudio

Jetzt unter neuer Leitung!

Anfang Dezember 2023 hat Dennis Distler, der seit über 17 Jahren in der Fitnessbranche tätig ist, den Lifestyle-Club „Zeitlos“ erworben. Das Studio zeichnet sich durch seine familiäre Atmosphäre aus und ist Treffpunkt für viele Generationen. Neben einer großen Wellness-Landschaft mit

drei verschiedenen Saunen (finnische Sauna, Salzauna, Sanarium) und Ruheraum erwartet die Mitglieder ein Ausdauer- und Kraftzirkel sowie ein großer Cardio- und Gerätebereich. Das „Zeitlos“ bietet eine Vielfalt an Kursen, darunter u.a. Spinning, Zumba, Pilates, Yoga und Bootcamp. Diese finden in einem modern ausgestatteten, klimatisierten Raum statt, der den optimalen Rahmen für ein effektives

Training bietet. Was das „Zeitlos“ besonders macht, ist die professionelle Betreuung mit individueller Trainingsplanerstellung inklusive Körperanalyse. Im Sommer lädt das Outdoor Gym zum Training an der frischen Luft ein. Nach dem Workout können sich Mitglieder im Loungebereich entspannen oder auf der Außenterrasse ein erfrischendes Getränk genießen. Das „Zeitlos“ bietet auch verschiedene

Fotos: Melanie Rosinger

Gesundheit · Well · Figur

| | |
|--|--|
| <p>Spinning ☑ Montag, 9:00 Uhr Dienstag, 17:15 Uhr Mittwoch, 10:15 Uhr Freitag, 16:30 Uhr Sonntag, 10:30 Uhr</p> <p>BBP ☑☑☑ Montag, 10:15 Uhr und 18:15 Uhr</p> <p>Pilates ☑☑ Montag, 19:15 Uhr Donnerstag, 9:00 Uhr</p> <p>Schlank & Fit ☑☑ Dienstag, 9:00 Uhr Mittwoch, 18:15 Uhr</p> <p>Bootcamp (Outdoorbereich) ☑☑☑ Dienstag, 18:00 Uhr</p> <p>Slings® (45 min.) ☑☑ Dienstag, 18:15 Uhr</p> <p>Step&Dance ☑ Dienstag, 19:15 Uhr</p> <p>Mobility/ Stability ☑☑☑ Mittwoch, 9:00 Uhr</p> <p>maxxF ☑☑ Mittwoch, 17:15 Uhr</p> | <p>Power Yoga ☑☑☑ (Body-Art) Mittwoch, 19:15 Uhr</p> <p>Qigong ☑ Donnerstag, 10:15 Uhr</p> <p>Strong Nation® ☑☑☑ Donnerstag, 18:10 Uhr</p> <p>Zumba® ☑☑☑ Donnerstag, 19:20 Uhr</p> <p>Bodystyling ☑☑ Freitag, 9:00 Uhr</p> <p>Rücken-Aktiv ☑☑ Freitag, 10:00 Uhr</p> <p>Yoga ☑ Freitag, 17:45 Uhr</p> <p>Pump/Style ☑☑ Samstag, 14:30 Uhr</p> <p>BodyArt ☑☑ Samstag, 15:30 Uhr</p> <p><small>Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt. Feiertags keine Kurse.</small></p> <p>☑ Kräftigung</p> <p>☑ Beweglichkeit</p> <p>☑ Ausdauer</p> |
|--|--|

Lifestyle-Club Zeitlos
Nürnberger Str. 22
92318 Neumarkt

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 - 16:00 Uhr
Feiertag: 10:00 - 16:00 Uhr